Школа | Сучковская школа дети от 6 до 10 лет | Отд./корп | | День | 28,09,2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп с бобовыми и птицей | 250 | 17,82 | 248 | 16 | 13 | 17 |
| | гор.напиток | | Компот | 200 | 4,40 | 106 | 1 | 0 | 26 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | 6,50 | 247 | 7 | 3 | 48 |
| | | | Вафли мягкие | 40 | 18,33 | 160 | 2 | 8 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидоры свежие | 70 | 7,28 | 13 | 0 | | 4 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Биточки | 70 | 44,10 | 299 | 14 | 24 | 17 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 180 | 17,71 | 170 | 4 | 6 | 22 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | 4,55 | 170 | 5 | 2 | 34 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Чай | 200 | 1,57 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\

Школа | Сучковская школа дети от 11 до 18 лет | Отд./корп | | День | 28,09,2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп с бобовыми и птицей | 300 | 19,17 | 297 | 19 | 15 | 20 |
| | гор.напиток | | Компот | 200 | 4,40 | 106 | 1 | 0 | 26 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | 6,50 | 247 | 7 | 3 | 48 |
| | | | Вафли мягкие | 40 | 18,33 | 160 | 2 | 8 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидоры свежие | 70 | 7,28 | 13 | 0 | | 4 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Биточки | 80 | 50,10 | 342 | 16 | 27 | 19 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 200 | 19,06 | 187 | 4 | 7 | 24 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | 4,55 | 170 | 5 | 2 | 34 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Чай | 200 | 1,57 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" _____\Курчавый А.П.\

Заведующая столовой _____\Ашлапова Н.В.\