

Школа

Сучковская школа

дети от 11 до 18 лет

Отд./корп

День

03,10,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рассольник с птицей и сметаной	300	31,01	258	5	13	32
	гор.напиток		Чай	200	1,58	47	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,00	247	7	3	48
			Вафли	40	12,00	205	2	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	120	56,21	385	26	26	7
	гарнир		Макароны отварные	180	12,37	212	6	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	4,55	170	5	2	34
	хлеб черн.								
			Компот	200	4,40	106	1	0	26

Директор МКОУ "Сучковская СОШ" \_\_\_\_\_ \Курчавый А.П.\

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ \Ашлапова Н.В.\