

Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребёнка при выборе профессии



1) В первую очередь **найдите «золотую середину» между инициативой ребёнка и вашим активным участием.** Крайние позиции: «Пусть всё решит сам!» и «Что он без меня решит!» -

в конечном счёте приведут к отчуждению между вами. **Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.**

2) **Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию,** какие её стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство

3) **Ваш долг помочь ребенку реализовать пока ещё скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.**

4) **Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии.** В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) **Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры.** Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.